

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence lundi 6 janvier 2025 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 9 séances, les lundis

Mairie - Salle du Conseil • à Saint-Brieuc

Inscription auprès de l'Asept Bretagne
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**