

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence lundi 6 janvier 2025 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les lundis

Salle Pen An Ilis • à Ploumoguier

Inscription auprès de l'Asept Bretagne
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**